

Kräuter und Genussbauernhof

MÜHLHOF



Fam. Heidi und Walter Huber
Vorderschneeberg 13 a
5630 Bad-Hofgastein
Tel.: 0660 3292917
muehlhof-huber@aon.at
www.muehlhof.at



Jahresprogramm 2020

Veranstaltung	Datum	Uhrzeit	Kosten
Guten Morgen Yoga			
mit Bio-Frühstück	Fr.13.03.	07:30 – 10:00	€ 25,00
Power Jause für Groß und Klein	Fr.20.03.	18:00 – 21:30	€ 35,00
Traditionelles Brot mit Sauerteig	Di.31.03.	18:00 – 22:00	€ 35,00
Kinderkochkurs	Di.07.04.	09:00 – 12:30	€ 20,00
Kräuterwanderung – Heilkraft der Bäume	Fr. 24.04.	18:00 – 20:00	€ 20,00
Brotbackkurs – neue Rezepte	Sa.25.04.	13:30 – 17:30	€ 35,00
Spargel & Erdbeeren – Thermomixkurs	Di.28.04.	18:00 – 22:00	
Genussvolle Frühstück-/Brunchideen	Sa.09.05.	9.00 – 12.30	€ 35,00
Schnelle Gerichte mit Pfiff	Di.19.05.	18:00 – 21:30	€ 35,00
Guten Morgen Yoga mit Bio-Frühstück	Sa.23.05.	07:30 – 09:30	Yogatage
Yoga und Kräuter	Do.28.05.	14:00 – 16:00	Yogatage
Alles für die Frau –			
Kräuter/Hausmittel/ätherische Öle	Di.09.06.	18:00 – 21:00	€ 35,00

Kräuterwanderung im Angertal jeden Donnerstag 10:00 -12:00 Uhr von 16.7. – 27.8.

Treffpunkt Parkplatz Schizentrum Angertal – bei Regen findet keine Kräuterwanderung statt

Ernährung und Bewegung nach TCM	Sa.08.08.	9:00 – 17:00	Nina Winter
Almkräuterwanderung	Fr.14.08.	10:00 – 15:00	€ 20,00
Ernährung und Bewegung nach TCM	Sa.05.09.	10:00 – 17:00	Nina Winter
Kräuterwanderung – Schätze im Herbst	Fr.18.09.	14:00 – 16:00	€ 20,00
Brotbackkurs – neue Rezepte	Fr.26.09.	13:30 – 17:30	€ 35,00

Kräuterwanderung – Schätze im Herbst	Fr.09.10.	14:00 – 16:00	€ 20,00
Wohlfühlen mit ätherischen Ölen	Fr.02.20.	18:00 – 21:00	€ 35,00
Kinderkochkurs	Mi.28.10.	09:00 – 12:30	€ 20,00
Traditionelles Brot mit Sauerteig	Sa.31.10.	13:30 – 17:30	€ 35,00
Traditionelle Gerichte aus Salzburg	Sa.14.11.	9:00 – 12:30	€ 35,00
Räuchern mit heimischen Kräutern	Di.24.11.	18:00 – 20:30	€ 35,00
Keksbackabend	Di.01.12.	18:00 – 22:00	€ 20,00

Anmeldungen unter 0660/3292917 oder per mail muehlhof-huber@aon.at

Wir behalten uns Änderungen im Kursprogramm vor! Genaue Kursbeschreibung finden sie auf der Homepage!